

Juli 2007 – Gudhorst - Monatsbrief

Liebe Freunde, Gäste und Interessierte,

Wohlfühlatmosphäre mit Feng-Shui

Was braucht der Mensch, um sich rundum wohl zu fühlen? - „Ich fühle mich nicht gut.“, sagen wir oft lapidar, und meinen damit, dass es uns schlecht geht. Doch was bedeutet dieses, sich nicht fühlen? - Ich habe keinen Bezug zu mir. Anforderungen im Alltag, die wir erfüllen, ohne über sie nachzudenken, stressen uns und führen uns weg aus unserer Mitte.

Wir leben in einer Zeit rascher und gravierender Veränderungen. Traditionen bleiben auf der Strecke und nur wenigen gelingt es, sich diesem schnellen Wechsel an Veränderungen anzupassen. In dieser Zeit verbinden sich östliche Weisheitslehre die auf eine lange Tradition zurückblickt, mit modernem Wissen westlicher Philosophie und westlichem Denken. Feng Shui ist eine Lehre des Ostens, die zunehmend aufgegriffen und unserem westlichen Lebensstil angepasst wird. Feng Shui lehrt die Harmonie des energetischen Flusses in Landschaft und Räumen in seiner Auswirkung auf das menschliche Wohlbefinden. Hier ist das ständige Wechselspiel eines nicht abreißen den Beziehungsstromes gemeint. Die Natur des Menschen strebt nach Harmonie und Gleichklang und eine Störung der natürlichen Ordnung wird als Disharmonie, Krankheit oder Schmerz wahrgenommen. Betreten wir einen Raum oder begegnen einem Menschen, so haben wir ein Gefühl von: „Hier stimmt irgendetwas nicht.“ oder: „Hier fühle ich mich wohl.“ Dieses innere Harmoniegefühl, das uns angeboren ist, erleben wir als Wohlfühlen und führt uns wie ein Kompass durch unser tägliches ErLeben. Feng Shui hat die räumlichen Auswirkungen auf das menschliche Wohlfühlen erforscht und es in eine für uns sichtbare Ordnung gebracht. Wo ist der Energiefluss in Ordnung und wo ist er gestört? Sie lehrt uns, wie wir an Orten, die wir für uns erschaffen haben, Ordnung, Frieden und Harmonie herstellen können.

Wie kann ich mich rundum wohl fühlen? Wie kann Feng Shui mein Leben und die Erfüllung meiner Träume und Pläne unterstützen? Wie kann ich in Beziehung mit meinem inneren Kompass sein?– Diesen und Ihren persönlichen Fragen geht die



Gesundheits- und Lebensberaterin Gudrun Leinweber in ihren Vorträgen auf Gudhorst in Rottorf/Klei auf den Grund. Sie lädt Sie ein zu ihren Vorträgen in Caféhausatmosphäre am **Mittwoch, 11. Juli um 16 Uhr** zum Thema:

„**Wohlfühlatmosphäre nach Feng Shui**“ und am **Mittwoch, 28. Juli um 16 Uhr** zum Thema: „**Der alterslose Körper**“.

Fragen und Informationen über www.Gudhorst.de und **Telefon 05356 – 918 10**.

Diesen Brief finden Sie auch auf unseren Seiten im Internet.

Text: Susanne Steuer-Lühr, Gudrun Leinweber und das Gudhorst-Team