

Jahresrückblick

Liebe Leser!

Ein Rückblick auf das nun fast vergangene Jahr, ist für uns immer eine gute Gelegenheit, inne zu halten und auf die vielen Veranstaltungen des Jahres 2011 zurückzublicken.

Hier wieder eine kleine Auswahl für unsere Gäste und Freunde.

Akazienblüte

Besonders ist uns dieses Jahr die üppige, wundervolle Akazienblüte aufgefallen. Ganz Gudhorst war von dem Duft der cremefarbenen Blüten und dem Gesumm der



Bienen erfüllt. Auch unser Imker Peter hatte seine Freude daran und konnte im Juni Honig von bester

Qualität aus vollen Bienenstöcken ernten, den wir nun gern hier verkaufen.

Treffen der GesundheitsberaterInnen

In diesem Jahr fanden auf Gudhorst regelmäßig Treffen der GGB GesundheitsberaterInnen statt.



Die TeilnehmerInnen kamen aus Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Gudrun Leinweber, selbst auch GGB-Gesundheitsberaterin, begrüßte den regen Erfahrungsaustausch und das inspirierende Miteinander.

Die Natur ist so weise

Betrachten wir das Beispiel der Walnuss. Während die Frucht am Baum reift, ist sie von einer festen grünen Schale umgeben und zu diesem Zeitpunkt ungenießbar.

Wenn aber die Reifezeit gekommen ist, platzt die Schale der Walnuss, noch am Baum hängend, auf. Der Baum lässt die Früchte nach und nach fallen, und wir können sie dann ohne viel Mühe aufheben und zum Trocknen weglegen.

Doch was macht der moderne Mensch in einem Großbetrieb? Er beerntet den Baum zu einem für **ihn, dem Menschen**, günstigen Zeitpunkt ohne auf die Reife der Walnuss oder auch Haselnuss zu warten.



Das hat zur Folge, dass die noch feste Schale mit Chemikalien von der Nuss weggeätzt wird. Da ist es doch kein Wunder, dass wir Menschen immer mehr an Allergien leiden, nicht gegen die Nuss, sondern gegen die chemischen Zusätze.

Kräuterküche

Im Seminar Kräuterküche begleitet die Kräuterexpertin Gudrun Leinweber die Teilnehmer durch den Gudhorst-Kräuterpark und zeigt so manch essbares Kraut, auch Unkraut genannt.



Diese Wildkräuter werden dann in Lehrküche zu einem festlichen Mahl verarbeitet.

Um das Wissen über die Kräuter noch zu vertiefen, findet nach dem gemeinsamen Essen von 14 bis 16 Uhr eine Kräutertour durch den Kräuterpark statt.

VW-Immobilien Kekse backen und Teeherstellung

„Etwas mit den Händen tun“ wollten Mitarbeiter der Firma VW-Immobilien bei ihrer diesjährigen Weihnachtsfeier. Nach dem Ankommen teilten sich die Mitarbeiter in zwei Gruppen auf.

Im Wintergarten veranstaltete Gudrun Leinweber ein Teeseminar. Viele Zutaten wie z.B. Hagebutten, getrocknete Äpfel und Birnen, Zitronenverbene- oder Salbeiblätter kamen aus dem Kräuterpark. Aus diesen und vielen anderen Bestandteilen mischten sich die Teilnehmer ihren individuellen Weihnachtstee.

Danach ging es in die Küche zum



Kekse backen. Hierbei wurden sie von Christine Lehning unterstützt. Ob Florentiner, Hausfreunde, Vanillekipferl oder Zimtsterne, die Mitarbeiter waren begeistert bei der Arbeit und stimmten sogar das Lied: „In der Weihnachtsbäckerei“... an.

Nach getaner Arbeit wurden sie dann vom Gudhorst-Team mit einem italienischen Buffet verwöhnt.

Helene und Corinna

Unsere diesjährigen Praktikantinnen, Helene und Corinna waren im Herbst zur Erntezeit auf Gudhorst. Helene zeigte ihr ganzes Können bei der Bildungsarbeit. Sie und Corinna referierten über die Lebensmittelerzeugung konventionell und permakulturell. In einem weiteren Referat stellten sie uns die günstige Energiebilanz der Eierproduktion in der Permakultur vor. Die Gartenarbeit

hingegen mochte Helene nicht so gern, während



Corinna es liebte durch den Kräuterpark zu streifen und sich ihr Mittagessen aus der Natur

zu holen. Als Veganerin (keine tierischen Produkte essend), fand sie auf Gudhorst, mit den vielen verschiedenen Wildkräutern, natürlich das Paradies vor. Wir wünschen Corinna und Helene alles Gute für die Zukunft!

„Natürlich Tafeln“ Themenabend der Autostadt

„ Vital, natürlich, saisonal und regional“, das ist das Motto der Autostadt Restaurants / Mövenpick. Mit Gudhorst verbindet die Autostadt eine jahrelange Zusammenarbeit. Der Chefkoch vom Chardonnay, Daniel Kluge, erntet regelmäßig Wildkräuter aus dem Kräuterpark für die

Zubereitung seiner Speisen. Hierfür schulte Kräuterexpertin Gudrun



Leinweber die Köche und das Servicepersonal der Autostadtrestaurants.

Gutes Essen und gute Gespräche standen im Mittelpunkt dieses Themenabends, bei dem Gudrun und Horst Leinweber als Zulieferer ihre Kräuter und den Betrieb Gudhorst vorstellten. Auch Ehrengast Gert Lindemann, Landwirtschaftsminister von Niedersachsen, zeigte reges Interesse an Gudhorst und schnupperte an den dargebotenen Kräutern und Gewürzen.

Mit Freude lernen- ein Leben lang

Unter diesem Motto bieten wir auf Gudhorst nicht nur Nahrung für die Körper, sondern auch für die Seele.

Ob Seniorengruppen, Hochzeits- und Geburtstagsgesellschaften oder Einzelpersonen. Jeder kann sich auf Gudhorst weiterbilden. So kann der Cafébesuch mit einer Kräutertour, einem Vortrag oder einfach nur mit „Bücherschmökern“ verbunden sein.

So auch ein vom Dentallabor Uetze organisierter Kräuterrundgang mit anschließendem Vortrag für Zahnärzte und Dentisten:

“ An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch.“

Gudhorst ist immer eine Reise wert

Ob von Helmstedt, Braunschweig oder Wolfsburg. Fahrradtouren, Reitertouren und Wandergruppen nach Gudhorst werden immer beliebter.

Nach so einer Tour schmeckt unser vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken in Bioqualität besonders gut.



So waren die Reiter vom Hof Welkensiek aus Heiligendorf in diesem Jahr einmal im Mai und dann im September hier.

Wir servieren selbst gebackenen Kuchen, frische Salate - mit Zutaten aus dem Kräuterpark - oder liebevoll zubereitete kleine Gerichte.

Unsere Getränkekarte beinhaltet eine große Auswahl an Tees aus eigenem Anbau. So mancher Gast staunt, wenn das frische Kraut für seine Teebestellung vor seinen Augen im Garten geerntet wird.

Kindererlebnisführung

Am 29. Juli waren 34 Kinder vom Kindergarten Heiligendorf zu einer gelungenen Erlebnisführung mit anschließendem Verbleib am Lagerfeuer, am 30. Sept. kamen die Kinder der 3. Klasse der Grundschule Grasleben und erlebten einen spannenden Naturerlebnis- Vormittag. Beim Streifen durch unseren Kräuterpark unter dem Motto: Bäume, Blätter, Früchte und Blüten unserer Heimat, suchten die Kinder ihre vorher ausgewählten Zweige, suchten und fanden sie und steckten Schilder an die Bäume.

Mediation

Horst Leinweber ist im Gudhorst-Planungsbüro nicht nur als Planer und Sachverständiger tätig, sondern er vermittelte in diesem Jahr als allparteilicher Mediator in mehreren Fällen zwischen Bauherren und Handwerkern/ Bauunternehmen.

Eine außergerichtliche Einigung hat den Vorteil der nachhaltigen Wirkung, denn der Handwerker arbeitet nach einem Streit wieder gern für den Bauherren. Nach einer Gerichtsverhandlung hingegen, ist die Geschäftsbeziehung kaputt.

Festliches

Weihnachtsbuffet

Am 25.12.u.26.12.von 9.30 - 13.00 Uhr bieten wir ein festliches Weihnachtsbuffet zum Preis von 24,00 Euro pro Person an. Für Kinder ermäßigte Preise. Wir bitten um Ihre Voranmeldung!

Wir wünschen allen Lesern, Freunden und Gästen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2012

Gudrun u. Horst Leinweber und das Gudhorst Team

Die Schneeräumung auf Gudhorst und der Kreisstrasse (Umgehung der A2) ist bestens gewährt.