

Bach-Blüentherapie

(nach Dr. Edward Bach)

Dr. Edward Bach (1886 bis 1936) war in Großbritannien ein bekannter Arzt, Bakteriologe und Homöopath.

Er definierte in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts 38 grundlegende negative Gefühlszustände bzw. Reaktionsmuster und entwickelte 38 damit korrespondierende Blüten-Konzentrate.

Blumen, die durch die Seele heilen

Wenn wir uns positiv, froh und zufrieden fühlen, sind wir meistens auch gesundheitlich in guter Verfassung. Es geht uns gut, und wir strahlen das auch auf unsere Familie und Freunde aus.

Doch gelegentlich brauchen wir etwas, was uns hilft, unser seelisches Gleichgewicht zu behalten und motiviert weiterzumachen. Dafür gibt es die Bach-Blüten.

Jede Bach-Blüte korrespondiert mit einem spezifischen menschlichen Gefühlszustand.

Die Bach-Blüten können sowohl einzeln als auch als eine Blütenmischung, die auf die aktuelle Gefühlssituation zugeschnitten ist, angewandt werden.

Mehr und mehr wissenschaftliche Experten sind sich darin einig, dass eine positive Gemütsverfassung die

Immunabwehr stärkt und die beste Vorsorge für körperliche Gesundheit ist.

Bach-Blüten können helfen, mit unseren Gefühlen konstruktiver umzugehen und zu lernen, dadurch mehr vom Leben zu haben.

So finden Sie Ihre persönlichen Bach-Blüten

Die eignen Gefühlsreaktionen so genau wie möglich zu identifizieren, ist der Schlüssel zur Auswahl der passenden Bach-Blüten. Versuchen Sie ganz genau zu beobachten, was Sie in Ihrer jetzigen Situation empfinden. Vergleichen Sie diese Beobachtung mit den Beschreibungen der einzelnen Bach-Blüten.

Sie sind z.B. bei einem Wohnungswechsel frustriert und ungeduldig. Hier würde Impatiens (Springkraut) passen.

Und wenn es Ihnen schwer fällt, sich in der neuen Nachbarschaft einzuleben, probieren Sie Walnut (Walnuss).



Aufgrund ihrer sanften und sicheren Wirkungsweise und ihrer rein natürlichen Beschaffenheit, können Bach-Blüten von der ganzen Familie genutzt werden, sogar für Tiere und Pflanzen.

Einführung in die Bach-Blüentherapie

Wie wohltuend und heilend die Bachblüten auf seelische Konflikte einwirken, erfahren Sie bei einem Bachblütenseminar der Gesundheitsberaterin, Kräuterexpertin und ausgebildete Bachblütenberaterin [Gudrun Leinweber](#).

Kennenlerntag

Ein ganzen Tag lang beschäftigen wir uns mit den Blütenessenzen und den dazugehörigen Pflanzen, die Dr. Edward Bach, Arzt, Homöopath und Bakteriologe, für die Heilung verschiedener Krankheiten und deren seelische Ursachen verwendete.

Dabei lernen Sie die genaue Wirkungsweise einiger Bachblüten-Essenzen und die spezielle Hilfe von Notfalltropfen und Notfallcreme kennen.

Dauer: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten: 65,00 €inkl. Mittagessen, Kaffee/Teepause

Intensiv- und Herstellungstag

Am zweiten Tag werden wir uns mit allen 38 Bach-Blütenessenzen, deren Wirkungsweise und Anwendung intensiv beschäftigen und viele Bachblüten, die in unserem Kräuterpark wachsen, näher kennenlernen. In der schönen Umgebung von Gudhorst werden Sie Ihre eigene Bach-Blütenessenz herstellen.

Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 70,00 €inkl. Mittagessen, Kaffee/Teepause

Sie können diese beiden Seminare als zwei
Einzelveranstaltungen oder zusammenhängend für
120,00 €buchen.

Termine:

08. und 09. Mai 2010

03. und 04. Juli 2010

28. und 29. August 2010

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen im
Gudhorst [Seminar- und Landhotel](#).

Lassen Sie sich gern beraten und fordern Sie
weiterführende Unterlagen an.

Info und Beratung:

Gudrun Leinweber
Medizinisch – Technische -
Assistentin
Sport – u. Biologielehrerin
a.D.
Gesundheitsberaterin
(GGB)
Lebensberaterin (IAW)
Bachblütenberaterin
Mediatorin (VHS zertifiziert)
und Coach



Bach-Blüten Seminar